

Soledad-Mission Recreation District

570 Walker Dr. P.O. Box 1650

Soledad, CA 93960

831.678.3745

buildingcommunity@soledadrec.org

www.soledadrec.org



Swim Lesson Parent Guidelines

1. On your first day of swim lessons, we will have rosters posted up in our lobby with your child's name, parents' name, swim color, and swim time. Please locate your child's name and instructor's photo. Then have a seat in our pool deck area; parents must sit in designated areas, on bleachers, or on pool deck chairs.
2. Our swim instructors will call out your child's name at the beginning of class on the first day, please listen for your child's name. Once called please have your child shower off and meet their instructor on the edge of the swimming pool.
3. Parents are asked to refrain from interrupting the instructor or student during most of the lesson. Each swim lesson has 3-5 minutes of communication at the end of the lesson between the instructor, parent, and child.
4. If your child cries, let them. Our instructors are trained in this type of situation.
 - a. We teach instructors to validate feelings.
 - b. To encourage students to try
 - c. To reassure the student they can trust the instructor and the instructor will never force them to do anything that is not safe.
 - d. We want our children to learn how to overcome anxiety surrounding swimming so that they may be able to learn this life-saving skill.
 - e. After the lessons
 - i. Hug your child,
 - ii. Praise them for the things they did try,
 - iii. Tomorrow will be better,
 - iv. Tears are ok, being scared is okay,
 - v. Reiterate the ways the instructor kept them safe and their promises.
5. These rules are to provide the best learning experience for your child.
 - a. To teach our instructors to be leaders and to be better teachers to your children,
 - b. To maintain safety and attention of students during the lesson.

If at any time during your lesson, you feel unsure or unsafe please do not hesitate to speak with one of our Head Lifeguards at the front desk as soon as possible. If the situation required immediate lifesaving steps enlist the lifeguard to perform a rescue.

Contact us for any questions, concerns, or comments,

Mariah LaCroix,

Aquatic Supervisors

mariah@soledadrec.org

Soledad-Mission Recreation District

570 Walker Dr. P.O. Box 1650

Soledad, CA 93960

831.678.3745

buildingcommunity@soledadrec.org

www.soledadrec.org



Pautas para los padres de la lección de natación

1. En su primer día de clases de natación, publicaremos listas en nuestro lobby con el nombre de su hijo, el nombre de los padres, el color de natación y el tiempo de natación. Busque el nombre de su hijo y la foto del instructor. Entonces siéntese en nuestra área de la cubierta de la piscina; los padres deben sentarse en las áreas designadas, en las gradas o en las tumbonas de la piscina.
2. Nuestros instructores de natación llamarán el nombre de su hijo al comienzo de la clase el primer día, escuche el nombre de su hijo. Una vez llamado, haga que su hijo se bañe y se reúna con su instructor en el borde de la piscina.
3. Se les pide a los padres que se abstengan de interrumpir al instructor o al alumno durante la mayor parte de la lección. Cada lección de natación tiene de 3 a 5 minutos de comunicación al final de la lección entre el instructor, los padres y el niño.
4. Si tu hijo llora, déjalo. Nuestros instructores están capacitados en este tipo de situaciones.
 - a. Enseñamos a los instructores a validar los sentimientos.
 - b. Animar a los estudiantes a probar
 - c. Para asegurar al estudiante que puede confiar en el instructor y que el instructor nunca lo obligará a hacer nada que no sea seguro.
 - d. Queremos que nuestros hijos aprendan a superar la ansiedad que rodea a la natación para que puedan aprender esta habilidad que salva vidas.
 - e. Después de las lecciones
 - i. Abraza a tu hijo,
 - ii. Elógielos por las cosas que intentaron,
 - iii. Mañana será mejor,
 - iv. Las lágrimas están bien, estar asustado está bien,
 - v. Reitere las formas en que el instructor los mantuvo a salvo y sus promesas.
5. Estas reglas son para proporcionar la mejor experiencia de aprendizaje para su
 - a. Enseñar a nuestros instructores a ser líderes y ser mejores maestros para sus hijos,
 - b. Para mantener la seguridad y la atención de los estudiantes durante la lección.

Si en algún momento durante la lección se siente inseguro o inseguro, no dude en hablar con uno de nuestros jefes de salvavidas en la recepción lo antes posible. Si la situación requería medidas inmediatas para salvar vidas, solicite al salvavidas que realice un rescate.

Contáctenos para cualquier pregunta, inquietud o comentario,

Mariah LaCroix,
supervisoras acuáticas
mariah@soledadrec.org