



Important Rules Regarding Swim Times

Family Swim

- Parents or adult family members must be always in the water with children. Even if the child is over 48” tall.
- One Adult per 2 toddlers (or younger) OR One adult per 3 children 48” or taller
- No Floatation devices in the deep end
- All children with a life vest or flotation devices must be always within arm’s reach of their parent
- Toys may be allowed, up to the discretion of a lifeguard.
- No jumping off the diving board with any flotation devices
- All children must pass the swim test to go over to the deep end or use a diving board

Recreation Swim

- Children under 48” must be always with an adult and will not be permitted in water without an adult.
- Children 48” or taller are permitted to enter the water alone.
- No Flotation Devices or toys allowed during Rec Swim at any time.
- All children with a life vest or flotation devices must be always within the arm’s reach of their parents.
- No jumping off the diving board with any flotation devices.
- All children must pass the swim test to go over to the deep end or use a diving board.

Combination of Family and REC Swim

- Any child under 48” must be always with an adult and will not be permitted in water without an adult.
- Children 48” or taller are permitted to enter the water alone.
- No Floatation devices in the Deep end.
- All children with life vests or flotation devices must be always within the arm’s reach of their parents.
- No jumping off the diving board with any flotation devices.
- All children must pass the swim test to go over to the deep end or use a diving board.

Lap Swim

- Lap swimmers must be 16 years or older to lap swim in a lane.
- Lap swimmers must share the lane if required, up to 4 people permitted per lane.
- Circle swimming, hugging the lane line when more than one swimmer in the lane.
- No children are allowed in the lane lines unless 16 years or older and lap swimming.



Reglas importantes sobre los tiempos **de natación Natación familiar Los**

- padres o los miembros adultos de la familia deben estar siempre en el agua con los niños. Incluso si el niño mide más de 48 "de altura.
- Un adulto por cada 2 niños pequeños (o menores) O Un adulto por cada 3 niños de 48" o más altos
- Sin dispositivos de flotación en la parte profunda
- Todos los niños con un chaleco salvavidas o dispositivos de flotación deben estar siempre al alcance de la mano de sus padres
- Se pueden permitir juguetes, hasta a discreción de un socorrista.
- saltar del trampolín con ningún dispositivo de flotación.
- para pasar a la parte más profunda o usar un trampolín

natación

- se permite adulto.
- Los niños de 48" o más altos pueden ingresar al agua solos.
- No se permiten dispositivos de flotación ni juguetes durante Rec Swim en ningún momento.
- Todos los niños con chaleco salvavidas o dispositivos de flotación deben estar siempre al alcance de la mano de sus padres.
- No saltar del trampolín con ningún dispositivo de flotación.
- Todos los niños deben pasar la prueba de natación para pasar a la parte más profunda o usar un trampolín.

Combinación de nado familiar y REC

- Cualquier niño menor de 48" debe estar siempre con un adulto y no se le permitirá estar en el agua sin un adulto.
- Los niños de 48" o más altos pueden ingresar al agua solos.
- No hay dispositivos de flotación en el extremo profundo.
- Todos los niños con chalecos salvavidas o dispositivos de flotación deben estar siempre al alcance de la mano de sus padres.
- No saltar del trampolín con ningún dispositivo de flotación.
- Todos los niños deben pasar la prueba de natación para pasar a la parte más profunda o usar un trampolín.

Natación

- de vueltas Los nadadores de vueltas deben tener 16 años o más para nadar en vueltas en un carril.
- Los nadadores de vuelta deben compartir el carril si es necesario, hasta 4 personas permitidas por carril.
- Natación en círculo, abrazando la línea del carril cuando hay más de un nadador en el carril.
- No se permiten niños en las líneas de los carriles a menos que tengan 16 años o más y naden en el regazo.